

# 一步踏み出そう! 社会に出て働こう!

一緒に頑張れる  
仲間に出会えた!

前向きに考えることが  
できるようになった!

もっとはやく  
相談すれば良かった!

こんな悩みをもったあなたをサポートします。

利用  
無料

秘密  
厳守

- 自分のやりたいことがわからない…
- 相談する相手がない…
- 自分に自信がもてない…
- 働くことに不安がある…
- 仕事が続かない…
- 人とどう接していいのかわからない… など

## 相談

専門のカウンセラーに  
悩みを相談できます。



## 交流

同じ悩みをもつ仲間と  
思いを共有できます。



## 学び

就職や社会生活に役立つ  
約50の支援プログラムから  
必要なものを受けられます。



## 就職

就職に向けて一人ひとり  
に合ったサポートを受け  
られます。



対象

県内全域<sup>\*</sup>の15歳から39歳までの方

<sup>\*</sup>北部、福山市の方は  
ウラ面下部をご覧ください。

ご本人はもちろん、ご家族の方もお気軽にご相談ください。

## 広島地域若者サポートステーション

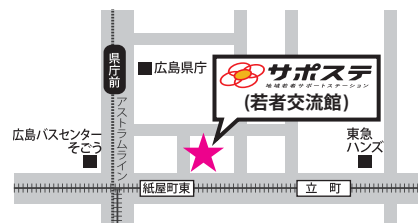
(若者交流館)【厚生労働省・広島県委託事業】

☎082-511-2029 月～金曜日 10:00～17:00  
土曜日 13:00～17:00

広島市中区基町 12-8 宝ビル 7F ※祝・休日、年末年始を除く

詳しくはホームページを  
ご覧ください。

広島サポステ 検索



ウラ面もご覧ください

# 「前に進みたい」「自立したい」 そんなあなたを応援する場所があります！

**利用  
無料** **秘密  
厳守**

## 専門のカウンセラーに 相談できます。

働くことに不安がある、人とどう接していいかわからないなど、困っていることを経験豊富な専門のカウンセラーに相談できます。

### カウンセラーからのメッセージ

#### 第一歩を一緒に踏み出しましょう！

私たちはあなたが悩んでいること・不安に思っていることに対して、精一杯サポートします。同じ悩みを持つ仲間と一緒に第一歩を踏み出しましょう。まずは、気軽にお越しください。

## 就職や社会生活に役立つプログラムを 仲間と一緒に受けられます。

キャリア支援、コミュニケーションワーク、ビジネスマナーなど就職や社会生活に役立つ約 50 の支援プログラムから必要なものを受けられます。



### 先輩からのメッセージ

#### 考えすぎず行動できるようになった！

今までの自分はあれやこれや考えすぎていましたが、みんなと学ぶうちに「自分で出来そうなことは何でも試してみよう」と前向きになりました。今は就職に向けて頑張っています！

20代 男性



## 就職に向けての具体的な サポートが受けられます。

履歴書の書き方、面接の心得、ハローワークの利用方法や必要に応じて職場見学・体験など、就職に向けた具体的なサポートが受けられます。

サポートの流れ

### ①相談受付

具体的な支援についての説明を行ないます。

### ②個別相談

専門のカウンセラーが就職など悩みの相談に応じます。

### ③各種支援

目標に向け、一人ひとりに合った支援を行ないます。

### ④就職・ステップアップ

就職などへ踏み出し、その後のフォローなどを行います。

※必要に応じて、あなたに合ったサポート先をご紹介します場合があります。

県内各所で相談コーナーを開設していますので、お気軽にご相談ください。 **利用 無料**

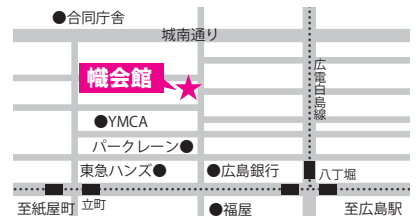
## 若者交流館ユーストピア中央サテライト

「働くことに悩みを抱える若者のフリースペース」が併設されています。

相談予約  
お問い合わせ

☎ 082-222-6123  
広島市中区八丁堀 3-2 幟会館 3F

☺ 月・金曜日 13:00~17:00 ☺ 火・木曜日 13:00~19:00  
☺ 水曜日 9:00~17:00 ☺ 第2土曜日 13:00~17:00  
※祝・休日・8月6日・年末年始は除く



### 廿日市相談コーナー

廿日市市 市民活動センター 2F

廿日市市住吉 2-2-16 ☺ 毎週火曜日 13:00~17:00



### 呉相談コーナー

広島県呉庁舎 第2庁舎 5F

呉市西中央 1-3-25 ☺ 毎週火曜日 13:00~17:00



### 東広島相談コーナー

サンスクエア東広島 3F

東広島市西条西本町 28-6 ☺ 毎週水曜日 13:00~17:00



相談予約・お問い合わせ窓口 ☎ 082-511-2029

広島市安佐南区・安佐北区、三次市、庄原市、安芸高田市、安芸太田町、北広島町にお住まいの方は、原則として **利用無料**

ひろしま北部若者サポートステーション(安佐北区可部)をご利用ください。

☎ 082-516-6557 ☺ 月~金曜日 10:00~17:00  
☺ 土曜日 10:00~16:00 ※祝・休日・益・年末年始は除く

福山市にお住まいの方は、原則として **利用無料**

ふくやま地域若者サポートステーション(福山市)をご利用ください。

☎ 084-959-2348 ☺ 火~金曜日 10:00~18:00  
☺ 土曜日 12:00~20:00 ※祝・休日・益・年末年始は除く